ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2025	al	30	6	2025

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Sesión de lectura o creación de historias sobre la naturaleza y el impacto humano en el planeta.
Actividad 2: Sabiduria en la Naturaleza (Huerta de Sabiduria)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Javier Alonso Aguilera - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Objetivo de actividad 1 : Sensibilizar la cultura en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.	
Objetivo de actividad 2: Fomentar la inclusión de alimentos orgánicos en las dietas de los participantes.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 16/06/2025 La jornada dio inicio con un cordial saludo a las personas mayores, seguido de la explicación de la metodología propuesta para la actividad. En esta ocasión, se les invitó a crear de manera colectiva un cuento o historia relacionada con el medio ambiente, con el fin de estimular la imaginación, fortalecer el trabajo en grupo y reflexionar sobre el cuidado de los recursos naturales. Para facilitar la participación, el responsable ambiental ofreció una idea inicial como punto de partida: la siembra de una semilla que daría origen a un árbol.
	Actividad 2: 18/06/2025 La actividad dio inicio con un cordial saludo a los participantes, generando un ambiente de disposición y entusiasmo. El responsable ambiental explicó el propósito de la jornada: realizar el trasplante de los semilleros de apio a las canastillas previamente preparadas con tierra abonada. Esta actividad buscó promover el conocimiento práctico sobre el proceso de trasplante, fortaleciendo el vínculo de las personas mayores con el cultivo y el cuidado de la huerta.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: A partir de esta idea inicial, los participantes comenzaron a construir de forma conjunta una historia que giraba en torno a un árbol de Guama sembrado en la zona de Pacho. La señora Ana Gonzales propuso que este árbol creciera, floreciera y diera frutos en este lugar. Luego, la señora Rosalba Escobar complementó la historia agregando una sequía de seis meses que afectó a toda la región, secando represas, ríos y bosques. Como consecuencia, el árbol comenzó a marchitarse y muchos animales murieron o se vieron obligados a migrar. Sin embargo, después de ese largo período, la lluvia regresó, devolviendo la vida al árbol de Guama, que volvió a florecer y dar frutos, atrayendo nuevamente a la fauna que se alimentaba de él. A lo largo de la narración, los participantes identificaron de manera espontánea y reflexiva la importancia de los árboles como fuente de oxígeno, alimento, refugio y belleza paisajística. Asimismo, reconocieron que el agua es un recurso fundamental tanto para el bienestar de los ecosistemas como para la vida humana.
	Actividad 2: Cada participante recibió su semillero de apio, observando con atención el crecimiento alcanzado durante las semanas anteriores. La tierra de las canastillas fue preparada con anterioridad con la valiosa colaboración de los participantes Hernando Aguirre y Ana Candela, quienes apoyaron en el acondicionamiento del sustrato. Con dedicación y orden, los adultos mayores realizaron el trasplante de cada brote a su nuevo espacio, aplicando las recomendaciones dadas durante actividades anteriores. Durante el proceso, se generaron espacios de conversación en los que los participantes compartieron sus aprendizajes sobre el cultivo del apio, identificaron el desarrollo de sus plantas y valoraron el esfuerzo colectivo. Se destacó especialmente la señora Vitalia, quien decidió conservar su semillero para entregarlo a su hija como recuerdo significativo, aunque también lo dejó previamente ubicado en la canastilla con la tierra.
OMENTO AL	Actividad 1: La actividad concluyó con un espacio de diálogo donde los asistentes compartieron sus aprendizajes y apreciaciones sobre lo construido colectivamente. Se destacó la importancia de proteger el agua y la naturaleza, valorando el impacto positivo que tienen los árboles en el equilibrio ambiental. Esta dinámica fortaleció la conciencia ambiental, la creatividad y el trabajo colaborativo de las personas mayores, quienes demostraron gran interés y sensibilidad frente a los temas tratados.

3.3.3. MC FIN	Actividad 2: La jornada finalizó con una reflexión colectiva sobre la importancia de cuidar cada cultivo, resaltando cómo pequeñas acciones contribuyen a fortalecer hábitos sostenibles y de conexión con la naturaleza. Esta actividad permitió no solo afianzar habilidades prácticas en agricultura urbana, sino también promover el sentido de pertenencia y la continuidad del compromiso ambiental entre los participantes.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Mesas	Botella de plastico
Sillas	Pita
Kit de Jardineria	Tijeras
Abono	Agua lluvia
Televisor	
Semillas	
Celulcar con camara	
Semillero	
Tierra	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Con creatividad y entusiasmo, se llevó a cabo una actividad participativa en la que las personas mayores desarrollaron un cuento colectivo con temática ambiental. La historia, construida entre todos, giró en torno a un árbol de Guama sembrado en Pacho, que enfrentó una fuerte sequía, perdió su vida momentáneamente y floreció nuevamente con la llegada de la lluvia, permitiendo el regreso de la fauna que se alimentaba de sus frutos. Durante el ejercicio, los participantes demostraron gran imaginación, memoria colectiva y conciencia ambiental. Reconocieron el valor de los árboles como generadores de oxígeno, alimento y refugio, así como la importancia vital del agua para los ecosistemas. Esta dinámica favoreció la reflexión sobre la relación entre el ser humano y la naturaleza, promoviendo el diálogo, la expresión oral y la sensibilización frente a los recursos naturales.
La jornada representó un logro significativo en el fortalecimiento del pensamiento ambiental en la comunidad, fomentando la participación activa y el trabajo colaborativo. La actividad fue dirigida por William Alonso, responsable ambiental. Con la participación de 9 adultos mayores.

Actividad 2: Se llevó a cabo una jornada de trasplante de apio con participación activa de personas mayores, quienes ubicaron sus semilleros en canastillas previamente preparadas. Se fortalecieron conocimientos sobre el cultivo, se promovió el trabajo en equipo y se reforzó el compromiso ambiental. La actividad fue liderada por William Alonso, responsable ambiental, con la participación de 11 adultos mayores.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____ CC 5932365 Luis Molina

Actividad 2. _____ CC 19252922 Antonio Bendon

Fecha de evaluación del encuentro: 30/06/2025

Elaborado por: William Javier Alonso Aguilera (Responsable Ambientla)

Coordinadora: Mary Luz Fernandez Moreno: _____

Actividad 1: Sesión de lectura o creación de historias sobre la naturaleza y el impacto humano en el planeta







Actividad 2: Huerta de sabiduría.









